

FÉVRIER 2022 : RECETTE DU MOIS :

Potage à la betterave rouge par Edith



- ❖ 500g de betteraves et 100g de pomme de terre,
- ❖ 1/2 l d'eau avec 1/2 tablette de bouillon de légumes,
- ❖ 1 yaourt ou 1 petit fromage frais selon les goûts



- ✓ Peler les légumes et couper en petits morceaux
- ✓ Les faire revenir dans un faitout avec un peu d'huile
- ✓ Ajouter le bouillon de légumes avec l'eau. Cuire 25 minutes et Mixer. Incorporer le yaourt ou le fromage.
- ✓ Réchauffer au dernier moment et mettre dans des assiettes blanches avec des brins de persil pour la déco

Bon appétit