

CATALOGUE ENSEL

LES OFFRES

Administratif	Rédaction, mise en page de courriers
	Réalisation d'affiches et de tracts
	Assistance démarches administratives
	Accompagnement de projet (entreprise, culturel) gestion
	Conseils juridiques, droit social
	Gestion financière
	Gestion administrative pour commerçants et artisans
	Aide à l'organisation, classement...
	Comptabilité
	Conseil création entreprise
Alimentation	Livres de cuisine
	Recettes
	Recette magret canard séché
	Cuisine végétarienne, végétalienne, vegan
	Smoothies, cuisine crue
	Aide culinaire
	Prêt de service à raclette
	Prêt de service à fondue
	Prêt mini wok
	Prêt stérilisateur et déshydrateur
	Prêt extracteur de jus (gelées)
	Prêt d'1 livre de cuisine provençale et de thaïlandaise
	Prêt grill électrique
	Aide préparation de repas de fêtes
	Prêt de matériels
	Aide préparation de conserves, confitures

	Cuisson conserves et confitures à domicile
	Apéritifs maison
	Réalisation de tisanes maison
	Donne bouteilles à cidre équipées de bouchons automatiques
	Conseils en diététique
	Conseils pour cuisine familiale
	Aide à monter petits meubles
Bricolage	Aide au bricolage
	Aide Peinture
	Aide pour encadrer un miroir
	Aide Tapisserie
	Aide plomberie
	Aide électricité (pose, branchement)
	Ebénisterie, menuiserie
	Conseils en bâtiment
	Aide pose faïence
	Initiation, aide maçonnerie
	Prêt de perceuse
	Prêt d'un décapeur thermique
	Prêt de visseuse
	Prêt petits matériels
	Prêt escabeau
	Prêt échelle
	Prêt échafaudage
	Prêt brouette
	Prêt burineur électrique
	Prêt machine à bois combinée
	Prêt d'un karcher
	Prêt d'une barre à mine, masse
	Prêt d'une meuleuse
	Prêt d'une tronçonneuse
	Prêt d'une débroussailleuse
	Aide pour transport vers déchetterie (voiture + remorque)

Cours Soutien	Aide scolaire
	Apprendre à rédiger ses courriers
	Soutien à la lecture, et au calcul
	Soutien à l'écriture
	Soutien en français
	Soutien en anglais
	Soutien en allemand et espagnol (débutants)
	Cours arabe
	Initiation à l'italien
	Cours physique-chimie
	Cours de biologie/niveau collège
	Cours maths
	Cours d'économie, de sociologie, science politique
	Cours de comptabilité
	Initiation au piano, synthétiseur
	Initiation accordéon
	Initiation au solfège
	Initiation à la peinture, aquarelle et au dessin
	Initiation prise rapide de la parole
	Cours de chant pour débutants
	Direction de mémoires
Rapport de stage/encadrement	
Habillement	Vêtements femme
	Vêtements homme
	Vêtements ado fille
	Vêtements enfants
	Vêtements garçons filles
	Conseils pour look
	Habits de nouveau-né 1mois à 12 mois
	Chaussures, bottes
	Tissu au mètre
	Laine à tricoter
	Mercerie
	Broderie, dentelle fuseaux
	Tricot, crochet

	Couture
	Prêt de livres de couture et de broderie
	Prêt d'outils pour des boutons pressions, faire des trous (emporte-pièce), et mettre des oeillets
	Prêt de machine à coudre
	Initiation à la machine à coudre
	Rideaux neufs+tissu rideaux
	Prêt de mannequin taille 44 et +
Hébergement	Hébergement occasionnel
	Hébergement occasionnel l'été
	Hébergement stagiaire / apprenti
	Adhérente route des sels
	Maison dans les marais
	Camping dans le jardin
	Prêt de tente, draps, couettes
	Prêt d'un mobil home
	Prêt de matelas, sacs de couchage
Informatique	Conseil informatique
	Scan de documents
	Pratique du Mac
	Formation au traitement de texte
	Initiation au téléchargement, programme
	Initiation aux outils bureautique (Word, Excel, Powerpoint, Open Office...)
	Diagnostic pannes
	Dépannage PC, logiciels
	Utilisation d'internet, e-mails
	Logiciels libres infographies (Gimp, Scribus)
	Album photos en ligne
	Transfert photos/carte-clef USB+Archivage photos
	Création de site web

	Création d'une boîte mail. Utilisation des outils Google
	Maintenance logiciels et matériel
	Réparation
	Initiation perfectionnement, linux, windows, logiciels libres
	Prolonger la vie de son ordinateur
Jardin	Echanges plantes, boutures, légumes et fruits
	Don de graines, légumes et fleurs
	Cueillette
	Conseil jardinage
	Conseils jardin bio
	Aide au jardinage
	Aide entretien jardin
	Conception de jardin
	Arrosage jardin et plantes
	Désherber
	Tonte
	Prêt petits matériels
	Prêt de taille haie
	Prêt échelle
	Prêt tondeuse
	Prêt d'un rouleau pelouse
	Prêt d'un broyeur électrique à copeaux avec casque
	Gardiennage
	Préparation de jardinières, de massifs
	Haie à tailler
	Taille et greffe des arbres fruitiers
	Jardin et verger à partager
Permaculture	
Animaux	Soins ou garde de chats/chiens... (we, vacances)
	Garde petits animaux (lapins, hamsters...)
	Promenade chiens toute taille

	Apprendre à s'occuper de shetland et poney	
	Prêt de poney et chèvres pour entretien espaces verts	
	Soins animaux de ferme	
Lien social	Garde d'enfants	
	Balades	
	Écoute amicale	
	Partage d'un après-midi autour d'un goûter	
	Après-midi récréatif, jeux de cartes, scrabble	
	Animation musicale, Karaoké	
	Ecritures	
	Accompagnement pour personnes âgées, maladie, convalescence...	
	Accompagnement projet de vie	
	Aide aux familles ayant enfant handicapé	
	Lecture pour personnes âgées	
	Animations enfants (jeux, maquillages, cuisine, peinture, pâte à sel, loisirs créatifs...) et adultes	
	Lire des livres aux enfants/ adultes	
	Animation nature pour les enfants	
	Apprendre belote, tarot, chaloupée	
	Echanges sur les livres lus	
	Partage de passions	
	Aide aux courses	
	Lien social	Prêt de livres, revues
Prêt de CD - DVD		
Partage de musiques		
Prêt de jeux de société		
Prêt jeu de pétanque		
Loisirs créatifs		
Aquarelle		
Peinture, dessin		

	Initiation à la peinture à l'huile/ acrylique et au pastel gras
	initiation, transformation de la laine
	Prêt appareil photo Reflex, Lumix...
	Gravure sur verre
	Danse folk, normande, bretonne
	Prêt de partitions
	Prêt d'un cornet (petite trompette)
	Prêt d'un saxo alto
	Découverte plantes sauvages et médicinales
	Découverte de la nature
	Découvertes insectes et autres petites bêtes
	Sorties ornitho (avec longue vue)
	Randonnées à pied
	Randonnées à vélo
	Conseils en préparation voyages
	Pêche (mer, étang, rivière)
	Prêt de matériel de pêche
	Sortie piscine
	Prêt d'un vélo électrique
	Prêt de vélo
	Prêt d'un canoé kajak 2 places
	Organisation de jeux de piste pour enfants
	Renseignements touristiques (sur la nature et les îles anglo normandes)
	Initiation piano
	Art floral
Maison	Aide Ménage
	Aide Repassage
	Aide au déménagement
	Montage petits meubles
	Aide aux petits travaux dans la maison
	Aide au tri/rangement de caves, greniers, garages, remises...

	Prêt de tables
	Prêt de chaises
	Prêt de vaisselle
	Appareils ménagers obsolètes
	Prêt de bancs
	Prêt d'un appareil à raclette, crêpière, moule à gauffre
	Adaptateurs prises électriques USA / GB
	Coaching Déco + idées décoration
	Conseils aménagement, rénovation
	Prêt Bissell Spotclean Pro
	Prêt d'un nettoyeur vapeur
	Prêt karcher spécial vitres
Aide à la maison	
Santé- Bien-être	Shiatsu sur chaise
	Prêt fauteuil Shiatsu
	Conseils en développement personnel et en psychologie
	Travail corporel
	Auto-massage
	Massage adultes/enfants
	Initiation massage adultes /enfants
	Hypnose Relaxation
	Sophrologie
	Méditation
	Magnétisme
	Relaxation collective
	Coach de vie
	Accompagnement fin de vie (écoute bienveillante)
	Fabrication huile corporelle, crème de soins mains et pieds
Maquillage, Épilation sourcils, Manucure	
Radiesthésie	
Ressourcement avec la nature	

	Fabrication cosmétiques aux plantes et remèdes familiaux
	Prévention des chutes
	Coiffure (mise en plis, brushing)
	Choix plantes tinctoriales pour cheveux.
	Reiki
	Soins énergétiques
	Soutien psychologique (développement personnel centré sur la positivité)
	Soins énergétiques d'aide à soi-même par le Jin Shin Jyutsu
	Conseils diététiques
Transport	Covoiturage
	Transport en voiture
	Prêt de remorque
	Prêt de voiture
	Essai d'une voiture électrique/C Zéro
	Siège auto pour bébé/enfant
Autres	Renseignements sur "la route du SEL"
	Prêt salle de réunion
	Animation de débats
	Animation de réunions (jeux coopératifs)
	Aide à la généalogie
	Conférence sur la connaissance de soi
	Conférence sur l'énergie de vie
	Fournitures de bureau (classeurs, chemises...)
	Entretien, réparation de véhicules
	Pratique de l'entomologie (inventaire des insectes de jardin)

	LES DEMANDES
	Aide pour préparation de repas
Alimentation	Conseils cuisine
	œnologie
	Réaliser des pâtisseries
	Réaliser des plats orientaux
	Smoothies
	Cuisine verte
	Recettes
	Recettes végétariennes
	Appareil déshydrateur
	Blender, robot culinaire
	Pots de confiture
	Matériels
	légumes, fruits
	Cours de cuisine
Bricolage	Aide au bricolage
	Initiation au bricolage
	Dépannage
	Dépannage électronique
	Aide peinture et plafond
	Tapisserie
	Aide plomberie, électricité, maçonnerie
	Carrelage
	Construction d'une cabane
	Montage meuble
	Restauration de meubles
	Entretien voiture
	Petites réparations (mécanique)
	Prêt de matériels
Echelle	
Entretien voiture	
Menuiserie (initiation, cours)	
Cours/Soutien	Initiation / Soutien à l'anglais
	Perfectionnement en anglais
	Pratique espagnol

	Initiation à la langue des signes
	Initiation à la guitare
	Recherche collègue de percussions africaines
	Découverte du violon, violoncelle, saxophone
	Initiation à la pratique d'un instrument de musique
	Cours de chant
	Initiation à la danse de salon
	Cours d'initiation (sortie nature)
Habillement - couture	Aide Couture
	Broderie
	Aide tricot
	Prêt de livres pour coudre, broder
	Initiation au Patchwork
	Recherche vêtements vintage, chapeaux
	Échanges vestimentaires
	Vêtements taille 34/XS
	Réparation de vêtements
	Prêt d'une machine à coudre
	Apprendre à reprendre des vêtements
Apprendre l'utilisation d'une machine à coudre	
Vêtements garçons	
	Bottes de pluie (taille 40)
Hébergement	Hébergement temporaire / camping
	Prêt de tente avec matériel
Informatique - Hifi	Dépannage
	Conseils
	Conseils sur mac
	Archivage photos
	Création site web
	Aide site en ligne : Vinted et divers

	Album photos en ligne
	Aide pour l'enregistrement et la conversion de vidéos pour l'insertion dans diaporamas
	Reprise matériels obsolètes, non utilisés
Jardin/animaux	Jardin (aide, entretien, aménagement)
	Jardin et verger à partager
	Arrosage jardins, plantes
	Débroussaillage, entretien haie
	Emprunt d'un taille haie et d'un désherbeur thermique
	Echanges de légumes, boutures, plantes, graines
	Recherche pommes à cidre et verger pour ramasser des fruits
	Cueillette
	Plants de lavande
	Conseils en jardinage, jardin bio
	Conseils plantes sauvages
	Agencement d'espaces extérieurs
	Prêt d'outils
	Broyeur copeaux de bois
	Composteur
	Taille haie
	Tonte d'herbe, feuilles mortes
	Tronçonneuse
	Soin chiens, chats, poules... (we-vacances)
	Gardiennage de chiens
	Promenade chien
	Toilettage canin
	Education canine
Projet de ferme urbaine	
permaculture et forêt syntropique	
Lien social	Balades
	Écoute amicale

	Garde d'enfants
	Compagnons de jeux pour enfants
	Compagnie pour des sorties, jeux de société + musique
	Animation nature pour les enfants/sorties nature pour enfants
	Animations de débat
	Dictées pour revoir niveau d'orthographe
	Brain storming
Loisirs /sports	Livres
	CD - DVD
	Apprendre le bridge
	Apprendre à jouer à la belote et au tarot
	Apprendre à jouer au Tocq
	Idées déco
	Loisirs créatifs
	Art floral
	Aquarelle
	Poterie
	Initiation à la photographie
	Danse Madison
	Danse
	Initiation au tissage
	Connaissance/Cueillette des champignons
	Cueillette orties, plantes sauvages
	Découverte Plantes médicinales
	Essences des arbres
	Pêche à pied
	Pêche
	Randonnées
	Sorties ornithologiques
	Sophrologie
	Randonnées VTT
	Randonnées à cheval, enfant
	Initiation au canoë kayak
	Prêt vélo

	Prêt de jeux de société	
	Réparation de vélo	
Maison	Aide au déménagement	
	Aide au tri/rangement de grenier	
	Aide Repassage	
	Aide Ménage	
	Conseils en déco	
	Nettoyeur vapeur	
	Aide à la maison, aide aux courses	
	Fabrication de produits écolo	
	Prêt de chaises et tables	
	Récupération vieux meubles en bois	
Santé / Bien-être	Sophrologie - relaxation	
	Shiatsu	
	Do in	
	Méditation	
	Massages	
	Réflexologie plantaire	
	Médecines naturelles	
	Ostéopathie	
	Yoga	
	Conseils diététiques	
	Conseils pour coiffure	
	Soins énergétiques, magnétisme	
	Aide santé, bien-être, fabrication de produits écologiques	
Lithothérapie		
Gi-gong		
Transport	Covoiturage	
	Prêt de remorque	
	Prêt utilitaire	
	Don d'un vélo	
	Prêt de voiture	
	Entretien de voiture (vidange, essuie-glace)	

Autre	Salle de réunion
	Aide à la généalogie
	Aide à la minéralogie
	Épilation sourcils
	Prêt d'un follow me
	Cession d'un vélo de femme